

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Лицей №122»

СОГЛАСОВАНО  
с Управляющим советом  
МБОУ «Лицей №122»  
(протокол от 23.08.2024  
№1)

СОГЛАСОВАНО  
с Педагогическим советом  
МБОУ «Лицей №122»  
(протокол от 22.08.2024 №1)

УТВЕРЖДЕНО  
приказом МБОУ «Лицей №122»  
от 23.08.2024 №330-осн



## РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

### учащихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Лицей №122»

#### 1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий учащихся МБОУ «Лицей №122» (далее – Лицей) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

#### 2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 2 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет 34 недели без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в феврале.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (триместров), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по

календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 минут.

Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:

- 35 минут в сентябре – декабре;
- 40 минут в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в две смены. Начало уроков в первую смену – 8.00, во вторую – 13.30. Занятия второй смены заканчиваются не позднее 19.00.

3.4. В первую смену обучаются 1а,1б,1в,1г, 3а, 3г,3д, 3е, 4в, 4г, 5а, 5б, 5в, 5г,5д, 6а,6б, 6в, 6г, 6д, 8а, 8б,8в, 8г, 8д, 9а,9б,9в,9г, 10а,10б,11а, 11б.

Во вторую смену обучаются-2а,2б, 2в,2г,3б,3в,4а,4б, 4д, 7а, 7б, 7в, 7г.

3.4. После каждого урока обучающимися предоставляется перерыв 10 мин, после второго третьего, четвертого урока – 20 мин.

3.5. Расписание звонков<sup>1</sup>

#### Понедельник

#### 1 класс

Образовательная деятельность	Сентябрь – октябрь	Ноябрь – декабрь	Январь – май
«Разговор о важном»	08:15 — 08.45	08:15 — 08.45	08:15 — 08.45
Перемена	08.45 — 08.55	08.45 — 08.55	08.45 — 08.55
1-й урок	08.55-09.25	08.55-09.25	08.55 — 09.35
Динамическая пауза	09.25-10.05	09.25-10.05	09.35 — 10:15
2-й урок	10.05-10.35	10.05-10.35	10.15 — 10:55
Перемена	10.35-10.45	10.35-10.45	10:55 — 11.05
3-й урок	10.45-11.15	10.45-11.15	11:05 — 11:45
Перемена	—	11.45-11.55	11.45 — 12:25
4-й урок	—	11.55-12.30	12:25 — 13.05
Внеурочная деятельность	с 11.00	с 12:00	с 12:25

#### 2–11 классы

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
<b>1 смена</b>		
«Разговор о важном»	8.15-8.45	10 минут
1	8:55–9.35	15 минут
2	09:50–10:30	20 минут
3	10:50–11:30	20 минут
4	11:50–12:30	10 минут
5	12:40–13:20	10 минут
6	13:30-14.10	10 минут
7	14:20-15.00	
Внеурочная деятельность	с 13:30	-
<b>2 смена</b>		
«Разговор о важном»	12:50–13:20	10 минут
1	13:30-14.10	10 минут
2	14:20-15:00	20 минут
3	15:20-16:00	10 минут

4	16:10-16:50	10 минут
5	17:00-17:40	10 минут
6	17:50-18.30	10 минут

## Вторник-пятница

1 классы

Образовательная деятельность	Сентябрь – октябрь	Ноябрь – декабрь	Январь – май
1-й урок	08:00 — 08.35	08:00 — 08.35	08:00 — 08.40
1-я перемена	08.35— 08.45	08.35 — 08.45	08.40 — 08.50
2-й урок	08.45 — 09:20	08.45 — 09:20	08:50 — 09.30
Динамическая пауза	09:20 — 10:00	09:20 — 10:00	09.30 — 10:10
3-й урок	10:00 — 10:35	10:00 — 10.35	10.10 — 10:50
3-я перемена	—	10.35 — 10.55	10:50 — 11.00
4-й урок	—	10.55 — 11:30	11:00 — 11:40
4-я перемена	—	—	11.40 — 12:20
5-й урок	—	—	12:20 — 13.00
Внеурочная деятельность	с 11.00	с 12:00	с 12:20

2-11 классы

## Расписание звонков и перемен

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
<b>1 смена</b>		
«Разговор о важном» / «Россия-мои горизонты»	8.00-8.40	10 минут
2	8:50–9.30	20 минут
3	09:50–10:30	20 минут
4	10:50–11:30	20 минут
5	11:50–12:30	10 минут
6	12:40–13:20	10 минут
7	13:30-14.10	20 минут
8	14:30-15.10	
Внеурочная деятельность	с 13:30	-
<b>2 смена</b>		
«Разговор о важном»1-11/ «Россия-мои горизонты» 6-11	12:40–13:20	10 минут
2	12:40–13:20	10 минут
3	13:30-14:10	20 минут
4	14:30-15:10	15 минут
5	15:25-16:05	10 минут
6	16:15-16.55	10 минут
7	17:05-17:45	10 минут
8	17:55-18:35	

Вторник, среда, четверг, пятница

2-4 классы

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
<b>1 смена</b>		

1	8:00–8:40	10 минут
2	8:50–9:30	20 минут
3	09:50–10:30	20 минут
4	10:50–11:30	20 минут
5	11:50–12:30	10 минут
6	12:40–13:20	10 минут
7	13:30-14.10	20 минут
8	14:30-15.10	
Внеурочная деятельность		с 13:30
<b>2 смена</b>		
Внеурочная деятельность		с 12.40
0	12:40–13:20	10 минут
1	13:30-14:10	20 минут
2	14:30-15:10	15 минут
3	15:25-16:05	10 минут
4	16:15-16.55	10 минут
5	17:05-17:45	10 минут
6	17:55-18:35	10 минут

Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- 2 – 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5 – 6-х классах – шести;
- 7 – 11-х классах – семи.

Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7–10 лет не позднее 20.00, для детей 10–18 лет не позднее 21.00.

#### **4. Особенности организации образовательного процесса**

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

4.5. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты

времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 ч, в 9-11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

## **5. Режим внеурочной деятельности**

4.6. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

4.7. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе.

4.8. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

## **5. Об организации учебного процесса в активированные дни**

В дни, в которые возможно непосещение учебных занятий учащимися Лицея по неблагоприятным погодным условиям, дни в которые происходит отмена занятий по причинам аварий в системах жизнеобеспечения здания Лицея и т.п. (далее - активированные дни).

### **Деятельность учителя-предметника в активированные дни**

#### **Учителя-предметники:**

- вносят темы уроков согласно тематическому планированию в электронный журнал;
- размещают номера заданий, которые необходимо выполнить, ссылки для просмотра учащимися видео – уроков, электронные образовательные ресурсы (презентации, материалы банка ЦОР и т.п.) в разделе «Домашнее задание» на предметных страницах электронного журнала;

Лабораторные, практические занятия, контрольные работы при условии невозможности их выполнения в домашних условиях переносятся на поздние сроки, о чем делается запись в Листе коррекции рабочих программ, с утверждением внесенных изменений. -после активированных дней учителя-предметники при необходимости проводят дополнительные занятия (консультации, занятия различного типа и т.д.) с учащимися.

Деятельность учащихся в такие дни оценивается в соответствии с Положением о периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся МБОУ «Лицей №122» города Барнаула.

Оценка может быть дана только в части достижения учащимися положительных результатов и в этом случае выставляется в журнал.

Отметка учащемуся за работу, выполненную самостоятельно в активированный день, выставляется в графу журнала, соответствующую теме учебного занятия.

- проводят корректировку календарно-тематического планирования в случае невыполнения программ, о чем делает запись в Листе коррекции рабочих программ.

- в случае невозможности изучения учебных тем учащимися самостоятельно организует прохождение материала (после окончания активированных дней) при помощи блочного подхода к преподаванию учебного материала.

### **Деятельность классных руководителей в активированные дни**

#### **Классные руководители**

- информируют родителей (законных представителей) об итогах учебной деятельности их детей в активированные дни;

- в случае объявления штормового предупреждения или резкого понижения температуры воздуха обеспечивают связь с родителями (законными представителями) учащихся для принятия мер по сопровождению учащихся домой.

- размещают в разделе «Объявления» для учащихся в АИС «Сетевой регион. Образование» (1-11 классы) - задание для учащихся своего класса по всем предметам

- обеспечивают сопровождение учащихся начальных классов после уроков;
- особое внимание обращают на посещаемость занятий учащимися, состоящими на различных формах учета, и организацию индивидуальной работы с их родителями.

Уроки, пропущенные из-за погодных условий, не считаются пропусками по неуважительной причине.

### **Деятельность учащихся в активированные дни**

Решение о возможности непосещения учащимися занятий в Лицее в активированный день принимают родители (законные представители).

#### **Учащийся:**

- в случае прихода в Лицей в активированный день посещает все виды занятий (учебные, дополнительные, кружковые, элективные и т. д.) в полном объеме в соответствии с расписанием.
- в случае отсутствия на уроках учащийся самостоятельно выполняет задания, которые размещены на страницах электронного журнала АИС «Сетевой регион.Образование»,
- предоставляет выполненные в активированные дни задания в соответствии с требованиями педагогов по личной электронной почте учителя или электронной почте информационной системе «Сетевой регион. Образование» или
- предоставляет выполненные задания, взятые у учителя-предметника при посещении занятий в первый учебный день.

### **Деятельность родителей (законных представителей) учащихся в активированные дни**

#### **Родители (законные представители)**

- самостоятельно принимают решение о возможности непосещения ребенком Лицея в активированные дни.
- информируют классного руководителя о своем решении;
- осуществляют контроль выполнения ребенком заданий в активированные дни, предоставления их для проверки;
- в случае принятия решения о посещении ребенком Лицея в активированный день обеспечивают безопасность ребенка по дороге в Лицей и обратно.